

NAKŁOZETCE u urologa

rozmawiała: Magda Rodak

Regularne badania mogą uratować nam życie. Bo dzięki nim możemy wykryć problem, zanim on się rozwinie – mówi profesor Artur Antoniewicz, krajowy konsultant do spraw urologii.

Na jakie dolegliwości urologiczne narażeni są seniorzy?

U osób po sześćdziesiątce częściej niż w innych grupach wiekowych występują nowotwory układu moczowo-płciowego: gruczołu krokowego (u mężczyzn), pęcherza moczowego (głównie u panów, ale też u pań) i nerki (u obu płci). Kobiety po menopauzie często cierpią na nawracające zakażenia dróg moczowych. Z tym łączy się kolejny nierzadki problem u pań w podeszłym wieku – nietrzymanie moczu.

Mogą nam też dokuczać trudności związane z oddawaniem moczu.

Można je podzielić na dwie grupy. Pierwsza to problemy z oddawaniem moczu. Mają je starsi panowie cierpiący na przerost gruczołu krokowego związany ze zwyrodnieniem. Problem jest poważny, bo organizm został tak stworzony, żeby wydalal produkty przemiany materii z moczem. Zatrzymanie tego procesu zagraża prawidłowej pracy nerek i niezauważone może prowadzić nawet do konieczności dializoterapii.

A druga grupa tych problemów?

To objawy ze strony dolnych dróg moczowych. U kobiet, ale także mężczyzn w starszym wieku,

mogą wystąpić objawy podrażnienia pęcherza. To kłopotliwa dolegliwość. Osoby z nadreaktywnym pęcherzem unikają wychodzenia z domu, bo boją się popuszczania moczu, jeśli nie znajdą natychmiast toalety. Gdy problem jest nasilony, wymaga konsultacji urologicznej.

Jak dbać o zdrowie układu moczowego?

Na co zwracać uwagę?

Objawem, na który należy szczególnie zwrócić uwagę, jest czerwone zabarwienie moczu, czyli krwiomocz. Ten symptom – szczególnie bezbólowy, ze skrzepami – to sygnał, że dzieje się coś złego. Gdy się pojawi, należy skontaktować się z urologiem. Jeśli odpowiednio szybko zareagujemy, możemy wykryć problem, zanim on się rozwinie, np. nowotwór pęcherza moczowego lub nerki.

A jak radzić sobie z zapaleniem dróg moczowych?

Proste zakażenie pęcherza moczowego jest najczęstszym problemem – chory odczuwa wtedy silne parcie oraz ból i pieczenie przy oddawaniu moczu. Mogą też wystąpić bolesne skurcze pęcherza, gubienie moczu, gorączka.

NASZ EKSPERT



Dr hab. n. med.
Artur A. Antoniewicz
Urolog i chirurg

Konsultant krajowy do spraw urologii. Jest ordynatorem Oddziału Urologii w Międzyzleskim Szpitalu Specjalistycznym. Pracuje także w HIFU CLINIC Centrum Leczenia Raka Prostaty.

Co wtedy robić?

Przed wszystkim należy oddać mocz na badanie ogólne i na posiew. Następnie, w porozumieniu z lekarzem wziąć lek z grupy chemicznych leków przeciwbakteryjnych (trimetoprim, furazydyna, fosfomycyna). Poza tym trzeba dużo pić i ciepło się ubierać. Kuracja trwa krótko. Już po kilku godzinach pacjent czuje się lepiej, a po dwóch dniach jest zdrowy.

A co z antybiotykami? Nie są potrzebne?

Co najmniej w połowie przypadków zapalenia dróg moczowych – w skali kraju to są tysiące chorych! – nie ma podstaw do stosowania antybiotyków.

Leki zwane chinolonami (ciprofloksacyna, lewofloksacyna, norfloksacyna) w ostatnich latach zdobyły nadmierną, jak się okazuje, popularność. Ich nadużywanie doprowadziło do wzrostu liczby szczepów lekoopornych. Powinno się po nie sięgnąć dopiero wtedy, gdy antybiogram wykaże, że doszło do zakażenia

drobnoustrojem wrażliwym na konkretny antybiotyk. Wtedy należy zastosować antybiotyk i zażywać go przez 5-7 dni.

Czy są jeszcze inne rodzaje zakażeń dróg moczowych?

Niekiedy zdarzają się ciężkie przypadki, które wymagają leczenia szpitalnego. Objawami są wysoka gorączka, dreszcze, bardzo silne osłabienie. Chory musi trafić do szpitala i jeśli diagnoza się potwierdzi, stosuje się antybiotyki,



REKLAMA

Miłość od pierwszego dźwięku... każdego dnia!

Dzięki rozwojowi technologii na rynek trafia coraz więcej doskonałych aparatów słuchowych. Trudno zatem zdecydować, które rozwiązanie będzie najlepsze dla konkretnego ubytku słuchu.

Marka Phonak koncentruje się na tym, co jest najważniejsze, i sprawia, że jej nowe aparaty słuchowe wyróżniają się na tle innych dostępnych na rynku.

Aparaty słuchowe Audéo™ Marvel, automatycznie dostarczają dźwięk o wyjątkowej jakości od pierwszej chwili po ich założeniu. Nowa generacja technologii Phonak optymalizuje jakość dźwięku i wykrywa różne sytuacje słuchowe oraz automatycznie adaptuje się do nich. Przekonasz się, że będziesz lepiej rozumieć mowę, a wysiłek podczas słuchania w hałasie będzie znacznie mniejszy.



Dodatkowo aparaty słuchowe Audéo™ Marvel bezpośrednio łączą się z urządzeniami obsługującymi Bluetooth® i przekazują strumieniowo wysokiej jakości dźwięk do obojga uszu. Dzięki temu możesz prowadzić rozmowy telefoniczne bez użycia rąk, słuchać ulubionych piosenek, programów TV itp.

Jeżeli w jednym urządzeniu połączysz wyjątkową jakość dźwięku z niezwyklejmi możliwościami bezpośredniej łączności, technologią akumulatorów litowo-jonowych i aplikacjami dla smartfonów – otrzymasz wielofunkcyjne aparaty słuchowe marki Phonak.

Ciesz się bogactwem dźwięków życia – każdego dnia i w każdej chwili!



Phonak
Audéo Marvel

Marka i logo Bluetooth® są zastrzeżonymi znakami towarowymi należącymi do firmy Bluetooth SIG, Inc.

A Sonova brand

www.phonak.pl

PHONAK
life is on

najczęściej dożylnie. Występują też zakażenia nawrotowe. Mamy z nimi do czynienia wtedy, kiedy problem udokumentowany posiewem wystąpił trzykrotnie w ciągu roku. W takim przypadku stosuje się chemioprophylaktykę (np. furazydynę) w sposób przewlekły, często w zmniejszonej dawce. Chodzi o to, żeby przerwać cykl chorobowy. Jeżeli mija kilka miesięcy, a problem nie wraca, można na próbę odstawić lekarstwo i wspomagać się lekami z grupy OTC, takimi jak pochodne żurawiny, skrzyp czy wyciąg z pokrzywy. Ich wpływ na drogi moczowe jest udokumentowany. Można też zapobiegawczo stosować immunoterapię, m.in. Uro-Vaxom.

Porozmawiajmy jeszcze o nietrzymaniu moczu. Czy można jakoś temu zaradzić?

Jak najbardziej! Diagnostyka jest prosta. Jeżeli pacjentka czuje silne parcie i tak gwałtowny, silny skurcz pęcherza, że nie daje rady i wypuszcza mocz – to problem nadreaktywnego pęcherza. Można sobie z nim poradzić za pomocą leków i prostych ćwiczeń. Inna dolegliwość to wysiłkowe gubienie moczu, które zdarza się w czasie kaszlu, kichania, zmiany pozycji ciała, dźwigania czegoś ciężkiego. Mocz wykapuje wtedy bez wiedzy pacjentki. Problemy tego rodzaju zwykle wiążą się z zaburzeniami statyki narządu rodnego. Macica i pochwa wypadają, nie mając odpowiedniego podparcia. Zmienia się położenie cewki moczowej i pęcherza. Na to medycyna ma szereg rozwiązań – mało inwazyjnych, a skutecznych. Przy silnych zaburzeniach statyki, kobiecie wszczepia się środki wzmacniające lub podciąga narządy za pomocą

inteno
INTENO SOFT CARE
Chusteczki pielęgnacyjne

Chusteczki do pielęgnacji całego ciała, w tym okolic intymnych osób leżących oraz z problemem nietrzymania moczu. Bez dodatku alkoholu, bez PEG-ów. Zawiera w składzie aloes, rumianek, pantenol.

10 szt., 50 szt

STANOWISKO DERMATOLOGICZNE

0% Chusteczki pielęgnacyjne **inteno** Soft Care 10

♿ | ♿ | ♿ | ♿

REKLAMA

specjalnych taśm. W łżejszych przypadkach wykonuje się prostą i bezpieczną operację implantacji taśmy podcewkowej.

I to w Polsce się robi?

Tak, powszechnie. Są to zabiegi finansowane przez NFZ.

A jak leczy się nietrzymanie moczu u panów?

U starszych mężczyzn na białźnie często pojawiają się ślady moczu. To zjawisko naturalne – cewka moczowa jest długa, pęcherz nie wypycha już moczu tak efektywnie, jak dawniej i zostaje w niej kilka kropeł, szczególnie gdy śpieszymy się w toalecie. Niekiedy panowie, którym chirurgicznie usunięto gruczoł krokowy, mają czasowo lub trwale zaburzenia trzymania moczu. Szczęśliwie tych przypadków jest coraz mniej, bo pojawiają się nowe techniki chirurgiczne i poprawiają umiejętności urologów. Możliwa jest też implantacja sztucznego zwieracza moczowego. Bywa, że problem pojawia się w wyniku przewlekłego zatrzymania moczu – to wymaga konsultacji urologa.

Jak mężczyźni powinni dbać o prostatę?

Staramy się zachęcać mężczyzn do corocznych wizyt kontrolnych u urologa. Sprawdza się wtedy PSA – swoisty antygen sterczowy (znacząco podwyższony, może świadczyć o nowotworze), wykonuje się USG. Lekarz bada też pacjenta palcem przez odbytnicę i sprawdza, czy prostata jest powiększona, jak bardzo i czy wpływa to na oddawanie moczu. Badamy również mocz i krew. Warto zmierzyć ciśnienie tętnicze oraz oznaczyć stężenie cukru w surowicy krwi.

